

Carla Raymondalexas Marchira

GANGGUAN PSIKOTIK FASE AWAL

Studi Pendahuluan, Studi Intervensi Psikoedukasi,
Explanatory Model dan Pengobatan



PENERBIT UNIVERSITAS TRISAKTI, JAKARTA

GANGGUAN PSIKOTIK

FASE AWAL

Studi Pendahuluan, Studi Intervensi Psikoedukasi, Explanatory Model dan Pengobatan

Penderita gangguan psikotik fase awal cenderung diderita oleh umur remaja dan dewasa muda (15-30 tahun), padahal pada usia tersebut seseorang sedang merancang karier dan kehidupannya untuk masa depan. Karena usia yang muda dan sifat gangguan psikotik yang membuat seseorang tidak menyadari akan gangguannya tersebut, penderita gangguan psikotik fase awal sangat bergantung kepada keluarga atau *caregiver*. Banyak studi yang menyebutkan meskipun pengaruh keluarga atau *caregiver* dalam penanganan penderita gangguan psikotik fase awal sangat besar, namun pengetahuan mereka terhadap gangguan psikotik masih sangat rendah. Pengetahuan yang rendah ini memerlukan intervensi tertentu, sehingga jika pengetahuan bertambah, diharapkan pengelolaan penderita gangguan psikotik fase awal akan lebih baik. Dengan pengelolaan yang tepat dan terintegrasi, antara keluarga atau *caregiver* dengan *health provider*, penderita gangguan psikotik fase awal ini akan memiliki prognosis yang baik, dan penderitanya tetap memiliki masa depan yang cerah.

SEKILAS PENULIS



Carla Raymondalexas Marchira

Penulis adalah Kepala Departemen Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. Sekarang ini beliau juga bekerja sebagai dosen di Departemen Psikiatri, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada dan sebagai psikiater di Rumah Sakit Sardjito Yogyakarta. Beliau adalah seorang konsultan di bidang Community Psychiatry dan karya-karyanya dan studi yang dilakukan terutama tentang Psikiatri Komunitas dan Budaya, Gangguan Psikotik Fase Awal dan Skizofrenia. Beliau aktif mengikuti riset dan pendidikan berkelanjutan ilmu psikiatri baik di dalam maupun luar negeri seperti di Department of Global Health and Social Medicine Harvard Medical School, Department of Psychiatry Kobe University, Melbourne University dan lain-lain. Penelitiannya saat ini adalah Implementasi dan Evaluasi Program Kesehatan Mental Terpadu di Puskesmas di Yogyakarta (Pendanaan Harvard University-Dubai).

ISBN 978-602-0750-10-1



9 786020 750101

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Singkatan	xiii

BAB I STUDI PENDAHULUAN GANGGUAN PSIKOTIK

FASE AWAL DI YOGYAKARTA	1
A. Definisi Gangguan Psikotik Fase Awal	1
B. Studi Pendahuluan Gangguan Psikotik Fase Awal Di Yogyakarta	4
1. Studi Epidemiologi Gangguan Psikotik Fase Awal	4
2. Studi Kualitatif Longitudinal Intensif Gangguan Psikotik Fase Awal	6
3. International Pilot Study of Onset of Schizophrenia (IPSOS)	14

BAB II STUDI INTERVENSI PSIKOEDUKASI TERHADAP CAREGIVER PENDERITA GANGGUAN PSIKOTIK

FASE AWAL	19
A. Karakteristik Penderita dan Caregiver Gangguan Psikotik Fase Awal	21
B. Gejala-gejala Pada Penderita Gangguan Psikotik Fase Awal	27
C. Pengaruh Intervensi Psikoedukasi terhadap Pengetahuan Caregiver, Keteraturan Kontrol, Ketaatan Pengobatan dan Kekambuhan pada Penderita Gangguan Psikotik Fase Awal	31
1. Pengaruh Intervensi Psikoedukasi terhadap Pengetahuan Caregiver	31
2. Pengaruh Intervensi Psikoedukasi terhadap	